

Jídelníček Červánky

Lichý týden

Pondělí

Snídaně:	Zapečený párek v těstě (listové/kynuté) A:1,3,6,7,10,11
Dopolední svačina:	Dezert s ovocem (krupicová kaše/pudink/jogurt/ovesná kaše/..) A:1,3,6,7
Odpolední svačina:	Kanapky / obložený chlebiček A:1,3,4,7,9,10
Večeře:	Buřtguláš / francouzské brambory / Šunkafleky / Grenadýr A:3,6,7,9,10 (NUTNO OHŘÁT)

Úterý

Snídaně:	Sladká kapsa s ovocnou náplní A:1,3,7
Dopolední svačina:	Chléb s pomazánkou (řepná/mrkvová/cizrnová/...) A:1,3,4,6,9,10
Odpolední svačina:	Zákusek (věneček/roláda/dortík/...) A:1,3,6,7,8
Večeře:	Obložené vejce / Rybí salát / Vlašský salát / ... s pečivem A:1,3,4,7,9,10

Středa

Snídaně:	Chléb s masovou pomazánkou A:1,3,4,7,9,10
Dopolední svačina:	Dezert s ovocem (krupicová kaše/pudink/jogurt/ovesná kaše) A:1,3,6,7
Odpolední svačina:	Kanapky / obložený chlebiček A:1,3,4,7,9,10
Večeře:	Lasagne A:1,3,7 (NUTNO OHŘÁT)

Čtvrtek

Snídaně:	Obložené pečivo (houska/croissant/bageta) A:1,3,4,6,7,9,10
Dopolední svačina:	Ovocný dezert se šlehačkou (jahody/mandarinky/broskev) A:7
Odpolední svačina:	Fresh sendvič (tuňák s vejci/šunka+sýr) A:1,3,4,7,9,10
Večeře:	Tlačenka s cibulí / Drůbeží uzenina / Zavináč - s chlebem A:1,4,6,7,9

Pátek

Snídaně:	Moučník (perník/makovec/bábovka) A:1,3,5,6,7,8
Dopolední svačina:	Kanapky / obložený chlebiček A:1,3,4,7,9,10
Odpolední svačina:	Ochucený tvaroh / jogurt + ovoce A:7,8
Večeře:	Bramboráčky A:1,3,6,7 (NUTNO OHŘÁT)

Sobota

Snídaně:	Obložený chléb ve vajíčku A:1,3,6,7,10
Dopolední svačina:	Moučník (perník/makovec/bábovka) A:1,3,5,6,7,8
Odpolední svačina:	Salát z červené čočky / Bulgur salát se zeleninou A:3,6,9,10
Večeře:	Zemlbába / rýžový nákyp s ovocem A:1,3,6,7,8 (NUTNO OHŘÁT)

Neděle

Snídaně:	Lívanečky / palačinky / wafle – plněné + ovoce A:1,3,6,7,8
Dopolední svačina:	Chléb s pomazánkou (řepná/mrkvová/cizrnová/...) A:1,3,4,6,9,10
Odpolední svačina:	Moučník (perník/makovec/bábovka) A:1,3,5,6,7,8
Večeře:	Studentský řízek A:1,3,7,10 (NUTNO OHŘÁT)

Jídelníček Červánky

Sudý týden

Pondělí

Snídaně:	Koláč (tlačený/vázaný) A:1,3,5,6,7,8
Dopolední svačina:	Kanapky / obložený chlebiček A:1,3,4,7,9,10
Odpolední svačina:	Jogurt / tvaroh + pečivo A:1,6,7,8
Večeře:	Francouzský slaný koláč / Francouzské brambory A: 1,3,7,9,10 (NUTNO OHŘÁT)

Úterý

Snídaně:	Obložené pečivo (houska/croissant/bageta) A:1,3,4,6,7,9,10
Dopolední svačina:	Sladké pečivo (croissant/brioška/muffin) A:1,3,5,6,7,8
Odpolední svačina:	Chléb s pomazánkou (řepná/mrkvová/cizrnová/...) A:1,3,4,6,9,10
Večeře:	Kuře na paprice s těstovinou / Zeleninové lečo s těstovinou A: 1,3 (NUTNO OHŘÁT)

Středa

Snídaně:	Moučník (perník/makovec/bábovka) A:1,3,5,6,7,8
Dopolední svačina:	Kanapky / obložený chlebiček A:1,3,4,7,9,10
Odpolední svačina:	Ovocné pyré + piškoty A:1
Večeře:	Tlačenka s cibulí / Drůbeží uzenina / Zavínáč - s chlebem A:1,4,6,7,9

Čtvrtek

Snídaně:	Chléb s vaječnou omeletou + obloha A:1,3,6,7,8,10
Dopolední svačina:	Dezert s ovocem (krupicová kaše/pudink/jogurt/ovesná kaše) A:1,3,6,7
Odpolední svačina:	Slaný koláč (listový/kynutý) A:1,3,4,6,7,9,10
Večeře:	Lívanečky / Palačinky – plněné + ovoce A:1,3,6,7,8

Pátek

Snídaně:	Sladký závin (jablečný/tvarohový/makový) A:1,3,6,7,8
Dopolední svačina:	Chléb s rybí pomazánkou A:1,3,4,7,9,10
Odpolední svačina:	Ovoce + piškoty A:1,3
Večeře:	Párky s hořčicí a chlebem A:1,3,10 (NUTNO OHŘÁT)

Sobota

Snídaně:	Kanapky / obložený chlebiček A:1,3,4,7,9,10
Dopolední svačina:	Jogurt / tvaroh + pečivo A:1,6,7,8
Odpolední svačina:	Zákusek (věneček/roláda/dortík/...) A:1,3,6,7,8
Večeře:	Polévka + chléb/pečivo A:1,3,7,9 (NUTNO OHŘÁT)

Neděle

Snídaně: Vánočka / Mazanec / Loupák / s máslem a marmeládou

A:1,3,5,6,7,8

Dopolední svačina: Fresh sendvič (tuňák s vejci/šunka+sýr)

A:1,3,4,7,9,10

Odpolední svačina: Ovocný salát

Večeře: Těstovinový salát za studena (tuňák/kuřecí maso/sýr)

A:1,3,4,7,9,10