

DEN V ČERVÁNKÁCH

Charitní odlehčovací ambulantní služba Červánky je jednou ze služeb Oblastní charity Pardubice, která při poskytování služeb vychází z křesťanských základů, respektuje osoby bez ohledu na pohlaví, věk, rasu, náboženské vyznání či politickou orientaci.

Těší nás, že jste se rozhodl/a navštívit Červánky. Rádi bychom Vám řekli něco o nás.

Odlehčovací služba Červánky je tu od toho, aby Vám zajistila pomoc a péči v době, kdy si Váš blízký potřebuje odpočinout, vyřešit osobní záležitosti či si zajít k lékaři.

Pomoc a péči v Červánkách Vám zajistíme ve všední dny, které si předem společně domluvíme, v časovém rozmezí od 7:00 do 17:00. Poté se vracíte zpět do Vašeho domácího prostředí.

Zajímá Vás, jak u nás vypadá běžný den?

V ranních hodinách pro Vás přijede řidič, který Vám pomůže s nastoupením do auta, do kterého vedou dva schody. Současné jsou naše automobily speciálně upravené i pro ty z vás, kteří se pohybují pomocí invalidního vozíku.

Řidič Vás přiveze přímo k budově bývalé fary, kde Červánky sídlí, a pomůže Vám s výstupem z auta. Od této chvíle Vám bude k dispozici tým pečovatelek, který Vás seznámí s prostory a pomůže Vám se vším potřebným.

Veškeré prostory Červánků jsou **bezbariérové**. V budově se nachází společenská místnost, vybavená pohodlnými polohovacími křesly, jídelna, šatna, koupelna s WC a čtyřlůžkový pokoj, určený pro odpočinek. V teplejších dnech lze posedět v pergole, kde si můžete užít relaxaci a výhled na rozkvetlou zahradu.

Prostřednictvím našich dodavatelů Vám můžeme zajistit snídani, dopolední svačinu, oběd a odpolední svačinu. Z nápojů Vám můžeme nabídnout čaj, šťávu či vodu. Jídelní lístek je předem zveřejněn na nástěnce v chodbě Červánků a na webových stránkách Oblastní Charity Pardubice. Pokud si přivezete vlastní potraviny či nápoje, lze je uschovat v jídelně v lednici.

Během dopoledních a odpoledních hodin probíhají aktivizační programy, vedeny s ohledem na individuální možnosti a schopnosti našich klientů (trénink paměti, tematické rozhovory, vzpomínání, společenské hry, tvoření, aj.). Pečovatelky Vás také v případě zájmu mohou doprovodit na procházku v blízkém okolí. Pro klienty, kterým je blízká otázka víry, se v Červánkách jednou týdně koná bohoslužba slova, nebo je zde možnost popovídat si s kaplanem. Můžete u nás využít také služeb externí pedikérky či kadeřnice.

Průběh dne si určujete sami, tak, aby Vám to vyhovovalo. Záleží na Vás, zda se konkrétní aktivity účastníte, či zda se budete raději věnovat něčemu jinému (např. čtení své oblíbené knihy, odpočinku v křesle, luštění křížovek apod.) Můžete si také popovídat s pečovatelkami, se sociální pracovníci či vedoucí Červánků. Záleží nám na tom, abyste se tu cítil/a dobře, a snažíme se Vám péči zajistit „na míru.“

Odpoledne pro Vás do Červánků přijede řidič a doveze Vás zpět domů.

Co Vám doporučujeme si do Červánků přivést:

- Obuv na přezutí
- Chodítka / francouzské hole
- Náhradní oblečení, případně náhradní inkontinentní pomůcky (věci si lze uložit do skříně v šatně)
- Brýle
- Mobilní telefon
- Hygienické potřeby, v případě, že u nás budete chtít využít pomoc s provedením celkové hygieny
- Užívané léky, uložené v dávkovači léků na konkrétní den
- Soupis užívaných léků a jejich dávkování pro případný zásah RZS
- Kávu / cukr / mléko / vlastní oblíbené potraviny či nápoje
- Plastovou uzavíratelnou krabičku + igelitové sáčky, abychom Vám případně mohli některé z Vámi objednaných jídel zabalit s sebou domů
- Knihu / křížovky / vlastní zábavu

Informace k úhradě za službu:

Úhrada je stanovena podle skutečně stráveného času u klienta, nezbytného k zajištění péče. Zahrnuje stravu a péči. Doprava v okruhu do 25 km je zdarma.

Vyúčtování za službu obdržíte vždy v měsíci následujícím po měsíci, ve kterém Vám byla péče poskytována. Bližší informace o cenách jsou uvedeny v Úhradovníku Červánků.

Odhlásování objednaných jídel:

V případě, že budete chtít odhlásit některé z Vámi objednaných jídel, je třeba odhlášku provést v níže uvedené době:

Obědy:

- odhlášení oznámit nejdéle do 7:00 hod v den, ve kterém chcete oběd odhlásit.

Snídaně, dopolední a odpolední svačina:

- odhlášky na pondělí a úterý oznámit nejdéle do čtvrtka do 7:00 hod.
- odhlášky na středu, čtvrtek a pátek oznámit nejpozději 2 dny předem do 7:00 hod.

Při neprovedení odhlášky ve výše uvedené době Vám bude strava účtována, i přesto, že ji neodeberete.

Kdybyste se chtěl/a na cokoliv zeptat, nebo byste měl/a připomínky k průběhu služby, níže uvádíme kontakty:

Kontakty:

Vedoucí služby: 730 529 527, E-mail: jkomarkova@charitapardubice.cz

Sociální pracovník: 605 145 736

Tým pečovatelů: 730 549 252. E-mail: cervanky-mikulovice@charitapardubice.cz

Doufáme, že u nás strávíte příjemný čas ve společnosti Vašich vrstevníků.

Tým Červánků.